



## Campaña

### CUIDEMOS NUESTRAS PALABRAS

### #SinEstereotiposHayBuenTrato

**15 de Junio**, día internacional del buen trato a las personas mayores

**1º de octubre**, día internacional de las personas mayores

**¡Hola!** Gracias por llegar hasta acá e interesarte por la propuesta que elaboramos desde [EL CLUB DE LA POROTA](#) con el propósito de generar nuevas formas de pensarnos como lo que somos: personas, sujetos **EN-VE-JE-CIEN-TES**.

**El envejecimiento es un proceso.** No nos convertimos en personas mayores de un día para el otro. Envejecer es parte de la vida. Y la expectativa de vida crece, aumenta, cada vez más. Las personas mayores de hoy sos vos con más años. Así que, te invitamos a que te mires al espejo, abracés la edad que hoy tienes y comencemos juntos/as... ¡a trabajar! Esta es una guía en la que te sugerimos algunas dinámicas para que puedas realizar con vos mismo/a, con las personas que te rodean, con tu grupo de amigos/as, en tu trabajo, con tus colegas o en las instituciones, comunas, ciudad, municipio que creas que la temática puede interesarles.

**¿Avanzamos?**





## **Primero vamos a definir los insumos de trabajo:**

1. La Convención Interamericana de Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (CIPDDHHPM). Te dejamos aquí la alojada en la web [Argentina.gob.ar](https://www.argentina.gob.ar) y la de “lectura fácil” de [Mayores en Acción](#) y la [Fundación Navarro Viola](#)  
<https://www.mayoresenaccion.org.ar/convencion-interamericana-sobre-la-proteccion-de-los-derechos-humanos-de-las-personas-mayores-en-lectura-facil/>
2. Tutorial para desandar nuestros prejuicios sobre la vejez y las vejeces. Clip de producción propia premiado en el año 2019 por el certamen “[Educación en Foco](#)” impulsado por la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad Católica de Córdoba. [Campaña #sinestereotiposhaybuentrato](#)
3. [Charla TEDx Córdoba 2021 de la periodista y gerontóloga, Sol Rodríguez Maiztegui](#)



## ACTIVIDADES SUGERIDAS:

1. El 15 de junio y el 1º de octubre son dos fechas que no pueden faltar en el calendario de efemérides gerontológicas. Ambas fueron establecidas por la ONU. El 15 de junio se comenzó a conmemorar a partir del 2011 y el 1º de octubre se celebra desde 1990.

**1º DE OCTUBRE** <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>

**15 DE JUNIO** <https://www.un.org/es/observances/elder-abuse-awareness-day>

¿Sabías que...?



- En 2020, el número de personas de 60 años o más superará a los niños menores de 5 años.
- Durante las próximas tres décadas, se prevé que el número de personas mayores en todo el mundo se duplique, llegando a más de 1 500 millones en 2050, y el 80% de ellas vivirá en países de ingresos bajos y medianos.
- En cuanto a su prevalencia, según los datos obtenidos en una encuesta realizada a 83.034 personas en 57 países, una de cada dos personas tiene actitudes moderada o altamente edadistas (es decir, estereotipos y prejuicios)

Fuente: <https://www.un.org/es/observances/older-persons-day>



Lee de la CIPDDHHPM los artículos 1, 2 y 3. Son breves e imprescindibles. Una vez leídos te invitamos a que respondas de manera individual o grupal las siguientes preguntas:

- ¿Qué entendemos por “Discriminación por edad en la vejez”? ¿te animas a pensar y escribir algunos ejemplos?

.....

.....

.....

- ¿Qué es para vos el envejecimiento y en qué se diferencia tu definición de la de la Convención?

.....

.....

.....

- ¿A partir de qué edad se comienza a considerar a una persona, persona mayor?

.....

.....

.....

- Transcribe aquí la definición de “vejez”, “envejecimiento” y “envejecimiento activo y saludable”. Te invitamos a debatir, pensar, comparar, reflexionar sobre cada una de ellas.

.....

.....

.....

- Lee los principios que esboza la CIPDDHHPM en su artículo 3. Elige los que más te llamen la atención: ¿qué derechos promueven? o al revés, ¿cuáles son las situaciones de maltrato que tácitamente denuncia?

.....

.....

.....

- ¿Cuál es el objeto de la CIPDDHHPM y por qué es importante que comencemos a divulgar sus derechos?

.....

.....

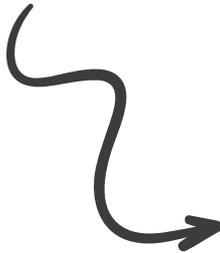
.....



## 2. DISFRUTÁ del CLIP #SINESTEREOTIPOSHAYBUENTRATO.

Preparate algo rico, subí el volumen y si podés y tenés ganas, anotá las partes que más te llamaron la atención.

### Hablemos de VIEJISMO.



**Robert Butler** acuñó el término ageism que puede castellanizarse como edadismo (Butler, 1969). Posteriormente, Leopoldo Salvarezza en Argentina propuso el término de viejismo como una forma de edadismo aplicado a los viejos y viejas y lo definió como el prejuicio que se establece hacia las personas por dos razones: por se viejas y por su edad acumulada (Red latinoamericana de Gerontología, 2007). El mismo Butler argumentó que el viejismo se manifiesta a partir de actitudes, comportamientos, prácticas y políticas institucionales discriminatorias dirigidas en contra de las personas envejecidas (Butler, 1980).

Fuente: <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=4790>

- ¿Qué tipos de actitudes viejistas denuncia el video?  
.....  
.....  
.....
- ¿Cuáles otras podrías enumerar?  
.....  
.....  
.....
- ¿Qué acciones podemos emprender para revertir la mirada estereotipada, viejista, gerontofóbica de Occidente?  
.....  
.....  
.....



**3.**

La siguiente charla TEDx tiene como objetivo interpelar, movilizar, cuestionar la ausencia de conexión, aceptación por parte de cada uno de nosotros con una de las etapas más potentes y extensas de la vida: **LA VEJEZ.**

Aquí también disfrutá de la propuesta de [Sol Rodríguez Maiztegui](#) y luego seguimos charlando: <https://www.youtube.com/watch?v=EXBeH8-WvLo&t=21s>

- ¿Quiénes son esas personas mayores referentes en tu vida?

.....

.....

.....

- ¿Lo que pensás de ellas se asemeja a las ideas, representaciones, cosmovisión, mirada, que habita en Occidente sobre la vejez y las vejeces?

.....

.....

.....

- ¿Por qué hablar de vejeces en plural?, ¿todos envejecemos de la misma manera, es lo mismo envejecer en Argentina que en Europa; en el campo que en la ciudad; en zonas vulneradas que con mayor acceso a los bienes públicos?

.....

.....

.....



- 4. PARA TERMINAR** te pedimos que entres al siguiente [form](#) de Google y respondas la última pregunta. Tu respuesta nos permitirá seguir creciendo, multiplicando actividades como estas y sobre todo nos ayudará a construir nuevas nociones sobre la VEJEZ y visibilizar a las VEJECES desde una perspectiva más real y positiva.

**[RESPONDE LA ÚLTIMA PREGUNTA AQUÍ](#)**

**Porota sos vos, soy yo,  
somos todas las personas  
envejecientes.**

Seguinos en [Instagram](#), [YouTube](#) y [Facebook](#)  
En [www.elclubdelaporota.com.ar](http://www.elclubdelaporota.com.ar)  
Spotify como [@pensar la vejez](#).

**Campaña: CUIDEMOS NUESTRAS PALABRAS / 15 de Junio, día internacional del buen trato a las personas mayores / redes de “El Club de la Porota” / 2022**

